



**LA FUNDACIÓN DE FARMACOGNOSIA MEDICINA
COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA DE B. C. S., A. C.
Y
LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE B. C. S.**



**Le invita al V curso-taller el viernes 27 de Octubre de 9 a 14:30
y el sábado 28 de Octubre del 2017 de 9 a 16:00 h sobre**

“CULTIVO DE HORTALIZAS EN TRASPATIO Y DE PLANTAS MEDICINALES”



Que impartirán

M. en C. Jorge M. Agúndez Espinoza (UABCS)

M. en D. Raúl Murillo Marcial (UABCS)

M. en D. Othoniel López Toledo

Sra. Ma. de los Ángeles Hernández y Dr. Saúl Benítez

Dra. Rosalba Encarnación Dimayuga

(Fundación de Farmecal de B.C.S., AC)

TEMARIO:

1.- Las Maravillosas Plantas.

2.- Técnicas de Cultivo

3.- Cultivo de hortalizas y Plantas medicinales en casa

4.-Plantas Medicinales recomendadas en el Control de plagas

5.- La Medicina Tradicional de B.C.S.

6.- Valor nutricional y Medicinal de hortalizas.

PRÁCTICA

Preparación del suelo para siembra de hortalizas por semilla y plántula.

Recomendaciones para el cultivo de plantas medicinales y preparación de ensaladas y su aplicación clínica.

INTRODUCCIÓN.

Las plantas son los organismos más importantes y útiles para el hombre, ya que producen alimentos y una cantidad diversa de satisfactores. Por otro parte, ante el elevado empleo de agroquímicos, el cultivo de hortalizas en traspatio es una estrategia para producir alimentos sanos y económicos.

El consumo diario de vegetales y frutas contribuye a alcanzar una vida saludable, ya que contienen *minerales*, *vitaminas* y *antioxidantes*, que ayudan a evitar que los radicales libres dañen las células del cuerpo y a su vez, prevenir ciertos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas degenerativas. Los vegetales también contienen fibra, que favorece la digestión, baja el colesterol y el azúcar en la sangre. Se darán indicaciones para el cultivo de algunas plantas empleadas en la medicina tradicional de Baja California Sur y la investigación científica realizada sobre sus efectos reportados.

CUOTA DE RECUPERACION: \$100

SE ENTREGARÁ DIPLOMA A LOS PARTICIPANTES