

Le invita al curso-taller: el viernes 14 de Octubre 16 a 18:00
y el sábado 15 de Octubre del 2016 de 9 a 15 h



“CULTIVO DE HORTALIZAS EN TRASPATIO”

Que impartirán

M. en C. Jorge M. Agúndez Espinoza (UABCS)

M. en D. Raúl Murillo Marcial (UABCS)

Dra. Rosalba Encarnación Dimayuga

(Fundación de Farmecal de B.C.S., AC)



OBJETIVO: Enseñar los aspectos prácticos del cultivo de hortalizas en traspatio e informar sobre la importancia que tiene el consumo de vegetales y frutas para conservarse saludables

TEMARIO:

- 1.- Las hortalizas
- 2.- Técnicas de Cultivo
- 3.- Cultivo de hortalizas en casa
- 4.- Valor nutricional y Medicinal de las Hortalizas

PRATICA

Preparación del suelo para siembra

Siembra de hortalizas por semilla y plántula

El consumo diario de vegetales y frutas contribuye a alcanzar una vida saludable, ya que contienen minerales, vitaminas y antioxidantes, que ayudan a evitar que los radicales libres dañen las células del cuerpo y a su vez, prevenir ciertos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas degenerativas. Los vegetales también contienen fibra, que favorece la digestión, baja el colesterol y el azúcar en la sangre.

LUGAR. Sala de conferencias de la fundación, ubicado en Calle Octava esquina con Prolongación Baja California viniendo de La Paz al Centenario, siguiendo por la carretera al norte a 7 cuadras del 3er OXXO, dar vuelta a la izquierda. En la calle 8ª sobre la carretera, hay un letrero que dice Fundación

Cuota de recuperación \$100:00

INSCRIPCIONES: Dra. Rosalba Encarnación Dimayuga.

Tel 12 4 89 84. De lunes a viernes de 10 a 14 h

www.fundacionfarmecalbcs.org

Traer en que apuntar, zapatos cerrados, sombrero y burritos para desayunar el sábado.